



Online seminář připravila Technická univerzita v Liberci v rámci projektu „Na 1 lodi – podpora rovných příležitostí ve firmách“ ve spolupráci se společností Gender Studies, o.p.s. Cílem projektu je sladění pracovního a rodinného života, posílení efektivního managementu mateřských a rodičovských (dovolených), pilotní zavedení mentoringového programu a posílení rovných příležitostí a kariérního růstu na TUL.

Po dobu semináře je možné využít hlídání dětí v Dětském koutku TUL. Více informací k rezervaci na webu: <https://koutek.tul.cz/>.

WORKSHOP NA TÉMA „Vyjednávání: Vztek matek“

Anotace:

Práce s emocemi vlastními i dítěte je práce dlouhodobá, energeticky náročná, ale v rámci rodičovství i osobního růstu nezbytná. Vyjednávání je nedílnou součástí osobního, ale i pracovního života a nutně vede k frustracím. Jak o sebe pečovat, jak zvládat emoce, a především negativní emoce? Jak s nimi nakládat produktivně a nikoliv destruktivně? Jak využít tuto zkušenost pro další vztahy a interakce?

Workshopovou a sdílečí formou budeme na tyto otázky hledat společně odpovědi. Školení vedou zkušené terapeutky, které se tématu dlouhodobě profesně věnují.

Lektorující:

[Pavla Cerhová Kořínková](#) a [Lucie Scheerová](#)

Termín:

18.05.2023

Čas:

9.00 – 13.00 hod.

Forma:

online workshop

Registrace na mailu:

anna.kotkova@genderstudies.cz (Pozor, počet míst je omezen, v případě zájmu neváhejte s přihlášením. Link na online setkání bude zaslán přihlášeným do e.mailu.)

V případě dotazů k výše uvedenému školení se můžete obrátit také na kolegyně z Personálního a mzdového oddělení:

Alena Šírková, e-mail: alena.sirkova@tul.cz

Petra Bergmanová, e-mail: petra.bergmanova@tul.cz

Součástí realizace projektu: „Na 1 lodi - podpora rovných příležitostí ve firmách“, reg. č. CZ.03.1.51/0.0/0.0/17_081/0011557 financovaného z prostředků Evropské unie prostřednictvím ESF Operačního programu Zaměstnanost



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost